

CV for Ulla Høybye

Ulla Høybye, cand. psych., autoriseret specialist i psykoterapi og klinisk psykologi

Mangeårig erfaring med behandling af stress, angst og depression – herunder erfaring med individuelle samtaleforløb med stressrelaterede problemstillinger hos ansatte fra et stort offentligt system. Superviseret personalegrupper med sundheds- eller pædagogfaglig baggrund samt andre psykologer med henblik på deres opnåelse af autorisation.

Herudover omfattende sorg- og krisepsykologisk erfaring, både fra praksis og videreuddannelse - og specialist i social angst/fobi. Endvidere mangeårig erfaring og kompetencer i forbindelse med ansættelse i psykiatrien i Esbjerg.

Navn:	Ulla Høybye
Tlf. nr.:	26 12 11 41
e-mail:	psykolog@ullahoybye.dk
Fødselsdato:	04.06-1970

Spidskompetencer

Psykolog, autoriseret specialist i psykoterapi.
Omfattende sorg- og krisepsykologisk erfaring, både fra praksis og videreuddannelse.
Specialist i socialfobi/præstationsangst.
Kognitiv metodisk tilgang/ACT.
Kendskab til målgruppe: Erfaring med individuelle samtaleforløb med stressrelaterede problemstillinger hos ansatte fra et stort offentligt system. Superviseret personalegrupper samt andre psykologer med henblik på deres opnåelse af autorisation.

Uddannelse

2011	Specialist i psykoterapi og klinisk psykologi
2005-2006	Videreuddannelse i kognitiv terapi (godkendt 1 år) v. KTCA, Risskov
2003	Autorisation - Psykolognævnet, Socialministeriet.
2000-2001	Videreuddannelse (godkendt 1 år): Kognitiv Terapi – Selskab for Adfærd- og kognitiv Terapi (SAKT), København.
1994-2000	Kandidatgrad i psykologi, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet.
1991-1994	Bachelorgrad i Nordisk Sprog & Litteratur, Aarhus Universitet.
1989	Samfundssproglig studentereksamen – Silkeborg Amtsgymnasium

Erhvervserfaring

2021-d.d.	Ydernummer , Region Midt (fra 01.01.2021)
2018-d.d.	Selvstændig på fuld tid, Sundhedsgangen, City Vest, Århus (01.09.2018)
2018	Vikar på ydernummer (for Leif Schwensen, CAM), Region Midtjylland
2015-d.d.	Underviser & Supervisor , HAF, Favrskov Kommune
2013-2018	Selvstændig/enkeltmandsvirksomhed på deltid
2012-2019	Supervisor – UdeBo, Horsens
2012-2017	Underviser - Ramsdal, Aarhus
2008-2018	Psykolog – Jysk Psykologcenter, Aarhus.
2007-2008	Klinisk Psykolog , Distriktpsychiatrisk Team, Esbjerg.
2007-2009	Supervisor – Efteruddannelse i kognitiv terapi for personale – Psykiatricenter Vest, Esbjerg.
2005-2007	Klinisk Psykolog – Distriktpsychiatrisk Team, Brørup.
2001-2002	Adjunktvikar i psykologi – Esbjerg gymnasium & HF.
2001-2002	Udstationeret som klinisk psykolog i Distriktpsychiatrisk Team Esbjerg – 1 dag om ugen i 10 mdr.
2000-2005	Klinisk psykolog , Sydvestjysk Sygehus, Esbjerg
1999-2000	Terapeut & Underviser – Jysk Psykologcenter, Aarhus.
1998-1999	Terapeut – Sund Puls Rådgivningen, Randers.
1997-1999	Instruktør – Psykologisk Institut, Aarhus Universitet.

Anden erfaring

2000-2003	Formand for Regionsstyrelsen – Region Ribe Amt, Dansk Psykologforening.
-----------	--

Kurser

Workshops / Seminarer

2024	"Skam – fra værdifuldt social Kompas til psykisk smerte" v. Prof. Carsten René Jørgensen, DP, 1. kursusdag
2022	2 dages CFT-workshop: <i>Stoleøvelser</i> v. Lena Højgård Isager, Psykologhuset Nyt Fokus
2022	2 dages CFT-workshop: <i>Selvkritik og skam</i> v. Lena Højgård Isager, Psykologhuset Kognitivt Fokus
2021	<i>3 dages introduktionskursus i Compassionfokuseret terapi</i> v. Lena Højgård Isager, Psykologhuset Kognitivt Fokus
2019	"Omsorgstræthed og egenomsorg for psykologer – Fænomen, forklaring og forandring" (v. Janne Høgh) DP, 1 kursusdag
2018	"Den danske sorgkultur under forandring?" SPS Temadag

2015	<i>Glæden ved at være til, niveau 2</i> Tergar meditationsworkshop med psykolog Antonia Sumbundu Jysk Psykologcenter, 2 dage.
2015	<i>Glæden ved at være til, niveau 1.</i> Tergar meditationsworkshop med psykolog Antonia Sumbundu Jysk Psykologcenter, 2 dage.
2012	Kelly Wilson, Prof., USA, workshop CAM – Center for ACT og Mindfulness
2010	<i>Rumination in Borderline Personality Disorder</i> Ruth A. Baer , Prof., USA CAM – Center for ACT og Mindfulness, 6 timer
2009	<i>Mindfulness for two.</i> Kelly Wilson , Prof., USA. CAM – Center for ACT og Mindfulness, Aarhus. 3,5 dage – 24 Timer.
2008	<i>ACT – Den kronisk suicidale klient.</i> Kirk Strosahl , Ph.D. Psykologpartners. 2 Dage – 12 Timer.
2008	<i>Mindfulness</i> Leif Schwensen , Cand. Psych. Aut. CAM – Center for ACT og Mindfulness, Aarhus.
2008	<i>Neuropsykologisk testning.</i> Tanja Lorentzen , Cand. Psych. aut.. Specialist i neuropsykologi. Psykiatrien i Region Syd. 9 Timer.
2008	<i>Supervisionskursus i personlig psykologisk testning.</i> Dorte Brink , Cand. Psych. Specialist og supervisor i psykopatologi og psykoterapi. Psykiatrien i Region Syd.
2007	<i>Mindfulness Baseret Kognitiv Terapi.</i> Antonia Sumbundu , Cand. Psych. aut. Specialist i Psykoterapi. Jysk Psykologcenter. 5 dage – 40 Timer.
2007	<i>Kognition, Testning, Skizofreni og psykiatri.</i> Louise Brückner Wive , Cand. Psych. Torben Østergaard Christensen, Cand. Psych. Vejle og Give Sygehuse. 12 Timer.
2007	<i>Existential Psychotherapy.</i> Irvin Yalom , prof. & Ernesto Spinelli , prof. Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer, København. 6 Timer.

- 2006-2007 *Psykopatologi.*
Thorkil Sørensen, overlæge & **Sonja Rasmussen**, overlæge.
 Region Syd. 24 Timer.
- 2006 *Rorschachtestning – Supervisionskursus.*
Claus Werchmeister, Cand. Psych.
 Psykiatrisk Hospital, Risskov. 6 Timer.
- 2006 *Exner's Rorschach – Grundkursus.*
Birgitte Skovgaard, Cand. Psych. Specialist og supervisor i psykoterapi.
 Dansk Psykolog Forening. 12 Timer.
- 2004 *Sorg og krise hos voksne*
Jakob Inge Kristoffersen, Cand. Psych.
 Senter for Krisepsykologi, Bergen, Norge. 2 dage
- 2003 *Behandling af personlighedsforstyrrelser.*
Glen O. Gabbard, Prof.
 Institut for personlighedsteori og psykopatologi. 2 dage.
- 2002 *Intervention i forhold til selvmordstruede, pårørende og efterladte.*
Ida Koch, Cand. Psych.
 Sydvestjysk Sygehus, Personaleafdelingen. 2 dage.
- 2002 *Udfærdigelse af erklæringer.*
Ask Elklit, Cand. Psych.
 Psykologisk Institut, Aarhus Universitet. 1 dag.
- 2002 *Kriseintervention – korttidsarbejde med grupper.*
Jakob Inge Kristoffersen, Cand. Psych.
 Senter for Krisepsykologi, Bergen, Norge. 2 dage.
- 2001 *Psykologisk Debriefing.*
Jakob Inge Kristoffersen, Cand. Psych. Senter for Krisepsykologi, Bergen,
 Norge.
 Dansk Krise- og Katastrofepsykologisk Selskab. 2 dage.
- 2000 *Om at skifte fokus i skæringsfeltet mellem krise- og organisationspsykologi.*
S. Einersen, Cand. Psych. & **B.I. Raknes**, Cand. Psych.
 Dansk Krise og Katastrofepsykologisk Selskab. 2 dage.
- 1999 *Personlighedsforstyrrelser, Borderline.*
Otto F. Kernberg, Prof.
 Psykiatrisk Hospital, Risskov. 2 dage.
- 1998 *Kognitiv Terapi.*
Tine Falk, Cand. Psych.
 FABIA, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet.

Kurser	Supervision
2009-	<i>Kollegial supervision 4-5 dage årligt med gruppe af fagfæller i Odense</i>
2008-2009	<i>Gruppe supervision i relation til individuel kognitiv terapi.</i> Christian Møller Pedersen , KTCA, Riskov. 25 Timer.
2007-2010	<i>Supervision</i> Nina Anker , Cand. Psych., Specialist I Psykoterapi. Odense. 50 timer d.d.
2006	<i>Supervision i diagnostisk udredning.</i> Christine Eckhardt-Hansen , Cand. Psych. Psykiatrien i Region Syd. 15 Timer.
2006	<i>Opfølgende gruppesupervision på kognitiv efteruddannelse.</i> Bodil Vind , Cand. Psych. Kognitiv Terapi Center, Aarhus.
2005-2006	<i>Gruppesupervision</i> Dorte Brink , Cand. Psych. Psykiatrien i Region Syd. 20 Timer.
2002-2003	<i>Gruppesupervision.</i> Dorte Brink , Cand. Psych. Psykiatrien i Region Syd. 10 Timer.
2002	<i>Individuel supervision.</i> Karin Bremer , Cand. Psych. Aarhus. 6 Timer.
2001	<i>Supervision af egne sager.</i> Michaela Krausch , Cand. Psych. Distriktpsychiatrisk Team Esbjerg. 9 Timer.
2000-2002	<i>Gruppesupervision.</i> Berith Bro , Cand. Psych. Psykologafdelingen, Esbjerg Centralsygehus. 30 Timer.
2000-2002	<i>Individuel supervision.</i> Berith Bro , Cand. Psych. Psykologafdelingen, Esbjerg Centralsygehus. 29 Timer.
2000-2002	<i>Individuel supervision af egne sager.</i> Ib Sønnild , Chefpsykolog. Esbjerg Centralsygehus. 60 Timer.
2000-2001	<i>Gruppesupervision af egne sager – i forbindelse med SAKT kursusforløb.</i> Peter Kragh , Cand. Psych. et dr. Phil.

SAKT. 30 Timer.